



世界の料理教室

中国料理

五香排骨（スペアリブの香料煮）
アサリと枝豆の香菜あえ
香油豆腐（豆腐のごま油煮）
ザーサイとインゲンの炒め物



平成13年5月31日（木）

講師：成寅（セイイン）さん

〈 成寅さん プロフィール 〉

中国上海出身、1991年来日。北京師範大学中国言語文学部卒業、中国社会科学院文学研究所（中国現代文学）を終了。元上海大学留学生部中国語講師、現在海外放送センター（日本）中国語講師。大学、企業、地域などで中国語を教えております。

中国人聯誼会会長、「柏葉之窓」編集長。講演、講座など活動を精力的にこなしながら日中文化の交流に力を入れております。



800

200 g

a. $\frac{1}{3}$ 1 1

b. 5 $\frac{2}{10}$ 4 2 3,
2

1. 5cm a
30

2. 180
2- 3

3. b

4. 2- 3



300g 150g 5- 6
8g 10g 5g

- 1.
- 2.

3. 20- 30

4.

5. 30



4
1 ()6
40g 20g 1 1/2 1
2 1 2
2 2

1. 1cm

2.

3.

1cm

4.

2

5.



250g

30g

10

25g

5g

3g

1.

2.

120

180

50g

1- 2