

# フィリピン

## ◎ポークバーベキュー（豚の串焼き）

### <材料>

豚肉（角切り）	2kg
しょうゆ	1/2 カップ
パインアップルジュース	1/2 缶
塩	大さじ2
ブラックペッパー	大さじ1
さとう（三温糖）	大さじ3
にんにく	大1個

### <作り方>

- ① にんにくは千切りにして、豚肉以外の材料をボールに入れる。
- ② ①に豚肉を一晩つけて冷蔵庫に入れておく。
- ③ 竹串に肉をさしてグリルで焼く。