

にほんぶんか けんどうせいしん
日本文化の剣道精神

高 均宣
(コウ キンギ)

出身国：中国

にほんけんどう せいしん かたち もと たいかく たいりよく けんこう ちょうじゅ ぞうしん けいじじょう かんさつ りかい ほん
日本剣道の精神：形の下の体格、体力、健康、長寿などの増進だけではなく、形而上の観察、理解、判
てい だんこう しこう こっき せつげん れいじょう しんぎ じんあい せいしんでき きょういく ぞな
定、断行、思考、克己、節限、礼讓、信義、仁愛などの精神的な教育を備えています。

けんどう けんぎ いがい しゅうしんしよせいじゅつ けんどう ほうふ じんせい てつり ふく じん
剣道には剣技以外にも、修身処世術がたくさんあります。剣道は豊富な人生の哲理を含んでいます。「仁、
ぎ れい ち しん じゅか おし しん けんどう かくとう うんどう れいぎただ うんどう
義、礼、智、信」という儒家の教えを信じています。剣道は格闘の運動であり、礼儀正しい運動でもあり
ます。例えば、練習と試合の前に剣手は相手に三回の礼をして、尊重を示します。剣道は心の修行で
たく うれんしゅう しあい まえ けんしゅ あいて さんかい れい せんちやう しめ けんどう こころ しゅぎやう
あり、格闘の中で互いに本当の闘技をする心の力である。つまり、「徳芸双修」「心剣合一」を強調し
ています。

にほん けんどう ちゆうごく きげん にほん けんどう せいしん とうと けんどう せいしん にほん つづ
日本の剣道は中国が起源ですが、日本では剣道の精神がさらに尊ばれています。剣道の精神は日本で続
けられます。

けんどう たいへんきやうみ べんきやう
剣道をしたことはありません。大変興味があるので勉強して。

(実行委員会スタッフのコメント：コウさんは剣道をしたことはありません。大変興味があるので勉強
してスピーチ原稿を書きました。)